

## Pro účinnou výchovu dětí potřebujeme vědět co máme upravit.

Jiří Mihola, pobočka poradny antropologické biotypologie

Jednou z podstatných součástí poslání rodiny je výchova dětí. Většina z rodičů jsou v oblasti výchovy pouhými, někdy více a někdy méně poučenými, „amatéry“, a již proto se dopouští řady malých, větších, a mnohdy i velmi závažných výchovných chyb. Málo kdo ví, že je velmi výhodné podstatnou část výchovy zvládnout jež v útlém věku dítěte. Efektivní výchovu stojí za to realizovat i později i když je to poněkud náročnější. Klasické pedagogika i psychologie nám přitom poskytuje jen málo praktických rad.

Existují dva vyhraněné přístupy k výchově:

1) Nevychovávat vůbec, neboť ještě by se mohlo špatnou výchovou něco pokazit a stejně je vše dáno neupravitelnými vrozenými dispozicemi např. J.J.Rousseau nebo

2) Výchova je všemocná a zvládne vše např. John Lock nebo americký zakladatel behaviorizmu J.B.Watson, který v roce 1924 prohlásil: „Dejte mi tucet zdravých, dobře rostlých dětí, a vlastní specifický svět a já vám zaručím, že z kteréhokoliv udělám lékaře, právníka, umělce, žebráka, zloděje ... bez ohledu na jeho nadání, sklony apod.“

Pokud chcete najít správnou odpověď musíte si uvědomit, že jsou vlastnosti a schopnosti, které opravdu nelze upravovat a také, že ne každé vrozené zastoupení vlastnosti, které sice jde upravit, stojí za to měnit. U každého dítěte zůstává stále ještě dost vlastností, které upravit lze a přitom to zato stojí a mnohdy i dost snadno. Také jsou vlastnosti, které v zájmu dítěte nutné upravit, jinak se poškodí. Ty, které je vhodné či nutné upravit a přitom je to možné, tvoří tzv. výchovný potenciál, který je u každého dítěte jiný, avšak vždy individuálně zjistitelný například pomocí antropologické biotypologie. Některé příliš silně zastoupené vlastnosti jako agresivita, nedůtklivost, lakomost, neuznalost, žárlivost či psychické zábrany apod. je potřeba potlačit, jiné jako zlepšení koncentrace, paměti, zručnosti, sebedůvěry je žádoucí posílit. Je praktické nejen vědět co upravovat, nýbrž také jak a kdy to udělat. To vše je možné zjistit při časově nenáročném a nestresujícím návštěvě poradny antropologického typologa.

Do naší poradny chodí jak ti co přírůstek do rodiny teprve očekávají, tak ti, kteří již vychovávají nebo ti, kteří narazili na nějaký výchovný problém, případně již hasí nějaký „požár“. Příčiny poruch chování jsou různorodé, avšak dají se spolehlivě zjistit.

O tom co se dá, jak se to dělá i jaké jsou výsledky i mnohaleté zkušenosti jste se mohli dozvědět v rámci rozhovoru s panem Jiřím Miholou, který vede již 15 let typologickou pobočku v Praze. *Sama doma* v úterý 25.10.2011.

V Praze dne 17.10.2011

Ing. Bc. Jiří Mihola, Csc.  
e-mail: [jiri.mihola@quick.cz](mailto:jiri.mihola@quick.cz); tel.603 185 174  
VŠFS, KEMV  
Pobočka poradny antropologické biotypologie Praha  
[www.typologie.cz](http://www.typologie.cz)